



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

**Conocimiento sobre prácticas y técnicas de lactancia
materna en las puérperas en el Hospital Daniel Alcides
Carrión en enero del 2014**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Wendy Teoana FIGUEROA BRAVO

ASESOR

Julio Raymundo AGUILAR FRANCO

Lima, Perú

2014

I. RESUMEN

CONOCIMIENTO SOBRE PRÁCTICAS Y TÉCNICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LAS PUÉRPERAS EN EL HOSPITAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN EN ENERO DEL 2014

Introducción: En torno al siglo XX se produce el mayor experimento a gran escala: a la especie humana se le cambia su forma de alimentación inicial: centenares de miles de niños pasan a ser alimentados con leche modificada de una especie distinta. Las consecuencias, han sido desastrosas, graves (miles de muertos por infecciones y desnutrición) y posiblemente no del todo conocidas hasta la fecha.

La lactancia materna es el acto de transferencia de leche de la madre a su bebé, lo cual es necesario para la supervivencia, la salud y crecimiento del mismo. Además, crea un vínculo psicosocial inigualable entre la madre y su bebé, contribuye en su desarrollo cognitivo y es el fundamento de su bienestar en los primeros años de vida, asociado con alimentos complementarios adecuados desde los 6 meses. Dentro de los beneficios que ofrece la leche materna hay que recalcar que este reduce el riesgo de complicaciones neonatales, infecciones gastrointestinales, infecciones respiratorias entre otras.

La OMS y la UNICEF en un esfuerzo global para implementar prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna crean la iniciativa Hospital Amigo del Niño el cual ha registrado éxitos concomitantes desde su creación.

Desde 1995 el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión viene recibiendo el certificado de “Hospital amigo de la madre y el niño”, por haber puesto en práctica los Diez Pasos hacia una Lactancia Natural y exitosa. Teniendo en cuenta ello, es importante evaluar el nivel de conocimiento sobre las prácticas y técnicas de la lactancia materna en madres que han dado a luz en dicho nosocomio, además de ser posible establecer relaciones entre variables sociodemográficas y el nivel de conocimiento en lactancia materna hallado. Esto permitirá conocer si la educación a las madres está siendo llevada de manera correcta, así como los puntos que deben ser reforzados.

Objetivos: Evaluar el nivel de conocimiento sobre prácticas y técnicas de lactancia materna en las puérperas del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión en enero del 2014. Conocer la relación entre variables sociodemográficas, antecedentes obstétricos y el nivel de conocimiento en Lactancia

Materna.

Diseño: Estudio descriptivo, observacional, transversal.

Lugar: Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Hospital Docente.

Participantes: Puérperas que se encuentran hospitalizadas en alojamiento conjunto, en el servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión.

Intervenciones: Aplicación de entrevista sobre conocimiento en prácticas y técnicas de lactancia materna a las madres que se encuentra en alojamiento conjunto. Prueba piloto con validación instrumentos. Alfa de Cronbach, distribución de frecuencias, test de Shapiro Wilk, medidas de tendencia central, Escala de Estaninos, Análisis de regresión lineal.

Principales medidas de resultados: Se determinó el nivel de conocimiento sobre prácticas y técnicas de lactancia materna, el perfil sociodemográfico y antecedentes obstétricos.

Resultados: El 50% de la población tenía 24 años o menos, el 74% con estudios secundarios, el 54% era primípara, el 37% recibió información previa sobre lactancia materna, el 65% tuvo más de 6 controles prenatales, El 74% tuvo un conocimiento medio en lactancia materna, sólo se encontró asociación significativa ($P=0.000$, para $P<0.005$), entre el grado de instrucción y el nivel de conocimiento.

Conclusiones: El nivel de conocimiento sobre prácticas y técnicas de lactancia materna en las puérperas del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión en enero del 2014 fue medio. Hay una fuerte asociación entre el grado de instrucción y el nivel de conocimiento sobre prácticas y técnicas en lactancia materna.

Palabras clave: Conocimiento, lactancia materna, periodo postparto, mujeres.

KNOWLEDGE ABOUT PRACTICES AND TECHNIQUES OF BREAST FEEDING ON THE WOMEN IN POSTPARTUM PERIOD AT DANIEL ALCIDES CARRIÓN HOSPITAL ON JANUARY 2014

Introduction: Around the twentieth century the largest experiment on a large scale: the human species will change their way of initial feed: hundreds of thousands of children become fed modified milk of a different spice. The consequences have been disastrous, serious (thousands of deaths due to infection and malnutrition) and possibly not entirely known to date.

Breastfeeding is the act of transferring milk from the mother to her baby, which is necessary for the survival, health and growth of the same. Also creates a unique psychological bond between mother and baby, contributes to their cognitive development and is the foundation of your wellbeing in the early years of life, associated with adequate complementary foods from 6 months, Among the benefits of breast milk should be stressed that this reduces the risk of neonatal complications, gastrointestinal infections, respiratory infections and others.

WHO and UNICEF in a global effort to implement practices that protect, promote and support breastfeeding friendly Hospital Initiative created the Child which registered concomitant successes since its inception.

Since 1995, the Daniel Alcides Carrión National Hospital has been receiving the certificate 'Friend Hospital of the mother and the child, "for having implemented the Ten Steps to Successful Breastfeeding and Natural. Given this, it is important to assess the level of knowledge of the practices and techniques of breastfeeding in mothers who have given birth in that hospital, as well as being possible to establish relationships between demographic variables and the level of knowledge in breastfeeding found. This will reveal whether mothers education is being carried correctly, and points that should be strengthened.

Objectives: To assess the level of knowledge on practices and techniques of breastfeeding on the women in postpartum period at Departmen of Gynecology and Obstetrics of Daniel Alcides Carrión Hospital on january 2014. To recognize the relationship between sociodemographic, obstetric history and the level of knowledge in breast feeding.

Design: A descriptive, observational, cross-sectional study.

Location: Daniel Alcides Carrión National Hospital, Teaching Hospital.

Participants: women in postpartum period who are hospitalized in rooming- at Department of Gynecology and Obstetrics of Daniel Alcides Carrión Hospital.

Interventions: Applying interview about knowledge on practices and techniques of breastfeeding in 92 mothers. Test pilot and instrument validation. Cronbach Alpha, frequency distribution, Shapiro-Wilk test, measures of central tendency, Estaninos scale, and linear regression analysis.

Main outcome measures: the level of knowledge of practices and techniques of breast feeding, demographic profile and obstetric history was determined.

Results: 50 % of the population was 24 years or less , 74% with secondary education , 54 % were primipara, 37% received prior information on breastfeeding, 65% had more than 6 prenatal visits, 74% had an moderate knowledge of breastfeeding, only significant association ($P = 0.000$, $P < 0.005$) was found between the level of education and level of knowledge.

Conclusions: The level of knowledge about practices and techniques of breast feeding on the women in postpartum period at Department of Gynecology and Obstetrics of Daniel Alcides Carrión Hospital on January 2014 was moderate. There is a strong association between the level of education and degree of knowledge of practices and techniques of breast feeding.

Key words: Knowledge, breast feeding, postpartum period, women.